

Bedienungsanleitung (



ESD-Drehstuhl ERGO-PRO 800

Diese Arbeitsdrehstühle sind das Ergebnis langjähriger Sitzforschung. Sie haben nur dann den vollen Gewinn, wenn Sie den Drehstuhl richtig auf Ihre Körperproportionen einstellen. (Alle Richtungsangaben verstehen sich aus der Position des Sitzenden.)



1. Sitzhöhe

Optimale Sitzhöhe: die Ober- und Unterschenkel bilden zueinander einen Winkel von mindestens (besser: größer) 90°.

Sitz höherstellen: Sitz entlasten, Hebel nach oben ziehen, in der gewünschten Sitzhöhe loslassen.

Sitz tiefer stellen: Sitz belasten, Hebel nach unten drücken, in der gewünschten Sitzhöhe loslassen.



2. Sitztiefe (Option)

Optimale Sitztiefe: Nutzen Sie zur optimalen Abstützung der Oberschenkel die Sitztiefenverstellung (nur für Ballpoint-Synchron®2-Mechanik), sodass zwischen der Sitzvorderkante und den Kniekehlen für ungefähr zwei Finger bis zu einer Handbreite Platz ist.

Sitztiefenverstellung: Linken Hebel nach oben drehen, festhalten, Sitzfläche in die gewünschte Position bewegen.

Zur Arretierung (5-fach möglich) den Hebel wieder loslassen.

Automatische Rückführung in die Grundposition: Sitz entlasten, Hebel nach oben drehen.





Bedienungsanleitung (



3. Rückenlehnenhöhe

Stellen Sie die Höhe der Rückenlehne so ein, dass die Lumbalstütze (stärkste Polsterung der Rückenlehne) ungefähr auf Gürtelhöhe positioniert ist.

Rückenlehne hoch: Taste drücken und die Rückenlehne in die optimale Position hochziehen.

Rückenlehne herunter: Taste drücken und die Rückenlehne in die optimale Position herunterlassen.



4. Fußring (Option)

Mittels stufenlos höhenverstellbarem Fußring ist ein gefahrloser Aufstieg auf den Arbeitsstuhl möglich. Die Füße werden auch bei einer hohen Sitzhöhe abgestützt.

Fußring höher / niedriger stellen: Handrad gegen den Uhrzeigersinn drehen und den Fußring mit beiden Händen in die gewünschte Position führen. Anschließend im Uhrzeigersinn das Handrad wieder festziehen. Achten Sie auf einen festen Sitz.



5. Ballpoint-Synchron®1 / Ballpoint-Synchron®2 Ballpoint-Synchron®1-Mechanik/ Ballpoint-Synchron®2-Mechanik:

Aktivierung der Synchronbewegung: Taste drücken, Rückenlehne belasten. Arretierung der Synchronbewegung (5-fach möglich): Taste in der gewünschten Rückenlehnenposition erneut drücken.





Bedienungsanleitung



6. Rückenlehnengegendruck

Mehr Rückenlehnengegendruck: Handrad im Uhrzeigersinn drehen. Weniger Rückenlehnengegendruck: Handrad gegen den Uhrzeigersinn drehen.

Ballpoint-Synchron®2-Mechanik (Abb.): seitlicher Hebel zur bequemen Einstellung im Sitzen.



7. Sitzneigung

Sitzneigung: der Sitz hat eine Grundneigung von -5° (nur bei Ballpoint-Synchron®-plus-Mechanik).

Alternativ kann die Sitzneigung auf -1° beschränkt werden: Taste drücken, Rückenlehne belasten und nach hinten lehnen.

Rückführung in die Grundneigung: Taste erneut drücken und Rückenlehne belasten (abholen).





Bedienungsanleitung



8. 3F-Armlehnen (Option)

Stellen Sie die Breite der Armlehnen so ein, dass die Ellbogen nicht am Körper anliegen. Die Höhe der Armlehnen ist dann richtig, wenn die Ellbogen aufliegen und somit die Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt ist.

Höhenverstellbar (10 cm; Taste 1 drücken), werkzeuglos breitenverstellbar (je Seite 3 cm; Exzenterverschluss 2 öffnen -Armlehne in gewünschte Position schieben – Exzenterverschluss schließen), tiefenverstellbar (4 cm; Pad 3 nach vorn oder hinten führen).



9. 2F-Armlehnen (Option)

10 cm höhenverstellbar 1 und 3 cm je Seite werkzeuglos breitenverstellbar 2.

